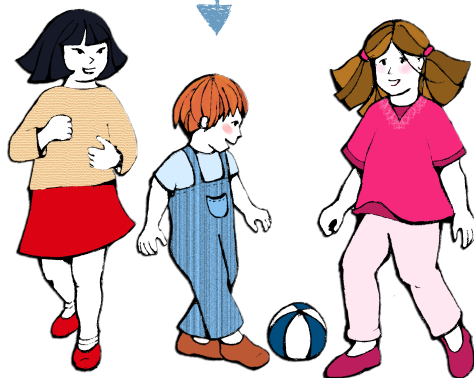


VOS ENFANTS ONT-ILS CHANGÉ DE COMPORTEMENT DEPUIS L'ÉVÈNEMENT ?

Noélie, 8 ans,
est devenue insolente.

Mattéo, 5 ans,
pleure chaque nuit.

Nolwenn, 11 ans,
décroche à l'école.



En 5 semaines,
LE PARCOURS DE RELIANCE
les a aidés à mieux s'adapter à leur nouvelle vie.



Unaf



Udafr
Corrèze



Udafr
Vienne

Qu'est-ce que le Parcours de Reliance ?

Un programme de soutien, court et structuré. Son but est d'aider les enfants à mieux s'adapter à leur nouvelle configuration familiale après un décès, une séparation parentale...

Il donne aux enfants, en cinq semaines, l'occasion de reconstruire une cohérence entre leur histoire et leurs ressentis et de retrouver une certaine sérénité, permettant ainsi aux signes de mal-être développés depuis la rupture de s'atténuer, voire de disparaître.

A qui est-il destiné ?

Aux enfants de 4 à 15 ans, dès les premiers changements de comportement ou manifestations somatiques apparus près l'évènement.

A quoi sert-il ?

- A aider l'enfant à se rassurer en installant de nouveaux repères dans sa vie.
- A l'apaiser en lui donnant l'occasion de mieux se relier à son nouvel environnement.

Comment se déroule-t-il ?

En sept séances réparties sur quelques semaines, en individuel, en mini-groupe de deux à cinq enfants de même tranche d'âge, ou en fratries :

- Un entretien préalable avec le ou les parents de chaque enfant..
- Cinq séances avec les enfants (à raison d'une par semaine)
- Un bilan final avec le ou les parents de chaque enfant.

Chaque séance est construite autour d'un thème exploré via des activités ludiques. L'enfant y apprend à apprivoiser sa nouvelle réalité. de vie.

Le Parcours de Reliance est mené par un professionnel de la relation d'aide agréé As'trame France. Une évaluation de l'intensité des principaux signes d'alerte est faite avec la famille lors d'un entretien préalable. Elle est reprise lors du bilan final, montrant la plupart du temps l'amorce d'une décroissance des signes notés.

A-t-il déjà fait ses preuves ?

Oui : les statistiques, calculées sur les évaluations de signes de mal-être faites par les familles avant et après ces cinq séances, sont parlantes : un mieux pour 95% d'entre eux, une amélioration importante pour 59%.

Le Parcours de Reliance est soutenu entre autres par l'UNAF, des CAFs, et utilisé par des UDAFs (Corrèze, Vienne, Morbihan,... voir : www.ateliers-enfants-de-parents-separes.fr), des libéraux et des structures de médiation familiale..

Les professionnels agréés As'trame France sont régulièrement suivis en analyses de pratique.

Les formations s'adressent aux professionnels de la relation d'aide des secteurs santé, éducation, social.

Où et avec qui suivre un Parcours de Reliance ?

Chez ce professionnel agréé As'trame.

Pour vérifier qu'il est bien titulaire d'un agrément à jour, , visitez le site :

WWW.ASTRAME.ORG

« Mon petit garçon est toujours turbulent, mais il n'est plus en colère. »

CONTACT :

Jeanne TEYSSANDIER

Psychologue

MSP des 7 Collines
19 bis bd du Marquisat (Tulle)

06 31 12 21 94